



HAYES CENTER PUBLIC SCHOOLS

P.O. BOX 8, HAYES CENTER, NEBRASKA 69032

Información importante sobre el coronavirus

Queridas familias,

Ahora ya sabe que se han encontrado casos de Coronavirus (COVID-19) en los Estados Unidos. Entendemos que esta noticia es preocupante y que se prestará más atención a las escuelas en los próximos días.

Al igual que con cualquier enfermedad contagiosa, estamos trabajando estrechamente con el Departamento de Salud Pública del Suroeste de Nebraska y seguiremos sus pautas.

Nuestros estudiantes dependen de nosotros para asegurarnos de que estén seguros. Parte de esa responsabilidad es transmitir la información adecuada sobre la enfermedad y la mejor manera de evitar que se propague. Hay algunos pasos simples y cotidianos que puede tomar para reducir sus posibilidades de exposición y proteger a los demás. Afortunadamente, esos pasos son los mismos que tomaría para prevenir la gripe, el resfriado común y otras enfermedades respiratorias:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60 por ciento de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Cubra la tos y los estornudos con un pañuelo (o manga) y tire el pañuelo a la basura.
- Limpie y desinfecte las superficies que a menudo se tocan.
- Quédate en casa si estás enfermo.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Cuida tu salud en general. Mantenerse al día con sus vacunas, incluida la vacuna contra la gripe, comer bien y hacer ejercicio, ayudan a su cuerpo a mantenerse resistente a las enfermedades.
- Consulte el sitio web de viajes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para conocer las advertencias de viaje y los pasos para protegerse si planea viajar fuera de los Estados Unidos.

Sinceramente,

Tony Primavera

Escuela pública de Hayes Center



High School (308) 286-5600

Elementary (308) 286-5601



FAX: (308) 286-5629



501 TROTH STREET, HAYES CENTER, NEBRASKA 69032